

ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias. Expt. 166/2023

Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Gobierno Canario.

PATROCINADORES



COLABORADORES



COLABORADORES INSTITUCIONALES



SECRETARÍA TÉCNICA

Fase20
CONSEJOS

C/Nicolás Estévez 30. Oficina 110 - 35007 - Las Palmas de Gran Canaria
Tel : 958 20 35 11 • info@fase20.com - www.fase20.com

CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimados amigos, desde el Comité Organizador y Científico queremos invitarles a participar en las XVII Jornadas ASCARICA que se celebrarán los días 10 y 11 de marzo de 2023 en el Hotel Escuela de Santa Cruz de Tenerife.

La decisión reiterada, durante años, de elegir la misma sede está basada en el gran éxito de asistencia, las infraestructuras, el fácil acceso y la gran acogida que la ciudad nos ha brindado hasta ahora.

Seguimos viviendo una situación atípica por la pandemia que estamos atravesando y que nos ha obligado a los profesionales sanitarios a readaptar nuestra forma de trabajar y de formarnos. Este año con la mejora de la situación epidemiológica y disminución de las restricciones en materia de covid-19, queremos recuperar la parte humana con un FORMATO PRESENCIAL exclusivo.

Como OBJETIVO nos planteamos ofrecer un programa científico atractivo, ACREDITADO, contando con ponentes de primer nivel, con el fin de cubrir el interés que este evento ha generado a lo largo de nuestra trayectoria en los últimos años.

Como siempre deseamos SEGUIR MANTENIENDO unas Jornadas interactivas y participativas, que sirvan como punto de encuentro entre amigos y compañeros, no solo de las islas sino de otros puntos de España, para actualizar conocimientos, intercambiar experiencias, y conocer las novedades en el ámbito de la Atención Primaria y más concretamente en materia de RCV, todo ello en un entorno que garantice a los asistentes, unas condiciones de seguridad, recordando que seguimos en pandemia y que la mascarilla sigue siendo RECOMENDABLE en momentos de mayor aglomeración.

La nueva Junta Directiva movida por el motor de adaptación y mejora continua que caracteriza a la organización, continuamos trabajando con ilusión, con el fin de garantizar una formación de calidad en este próximo encuentro, sin olvidar a nuestros médicos jóvenes cuya formación se ha visto afectada por la pandemia pero que con su ánimo se suman a la corriente de formación.

Esperamos contar con vuestro apoyo y participación en estas XVII Jornadas ASCARICA que estamos preparando con gran dedicación y cariño.

¡¡Nos vemos en Santa Cruz los días 10 y 11 de marzo de 2023!!

Dra. J. Alicia Márquez Aranibar
Presidenta de ASCARICA

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina. Servicio Canario de la Salud. Santa Cruz de Tenerife. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vicepresidenta

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Santa Cruz de Tenerife. Vicepresidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Tesorero

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya
Enfermero. Centro de Salud Añaza. Tenerife. Servicio Canario de la Salud. Tesorero de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Secretaria

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios
Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Centro de Salud Santa Úrsula. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

D. Néstor Benítez Brito
Profesor del Área de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vocales

Dra. María del Carmen Azcárate Bang
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de los Gladiolos. Santa Cruz de Tenerife. Miembro del Grupo de Trabajo de Actividades Preventivas y Salud Pública y del Grupo Técnico de Vacunas de SEMERGEN.

Dr. Jesús Ramón Domínguez Velázquez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna - San Benito. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Pablo Estévez González

Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio Canario de la Salud (ZBS de Icod de Los Vinos). Director de la ZBS de Icod de Los Vinos.

D. Carlos Enrique Martínez Alberto
Enfermero. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Profesor de la Escuela de Enfermería. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

XVII JORNADAS ASCARICA

Hotel Escuela Santa Cruz de Tenerife

10 y 11
de Marzo
de 2023

jornadasascarica.com
info@jornadasascarica.com
[#jornadasascarica2023](https://www.facebook.com/jornadasascarica2023)

Secretaría técnica:
Fase20

C/Nicolás Estévez 30. Oficina 118 - 35007 - Las Palmas de Gran Canaria
Tel : 928 227 500 • info@fase20.com • www.fase20.com



ASCARICA
ASOCIACIÓN CANARIA PARA LA
PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

MESAS

Viernes 10 de Marzo

08:00-20:00h. Entrega de Documentación

09:55-10:10h. Salutación Presidenta ASCARICA

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Tejina-Tegueste, Servicio Canario de la Salud, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Tenerife.

10:10 -10:15h. Normativa de las Jornadas

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Secretaria de ASCARICA, Residente de Medicina Familiar y Comunitaria, Unidad Do-cente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Adscrita al Centro de Salud Santa Úrsula, Santa Cruz de Tenerife.

10:15 -11:30h. Mesa. 1. Riesgo Cardiovascular desde otras perspectivas no menos importantes.

Salón Tagoror

- Presentación Moderador.**

Moderadora:

Iballa Esther Rodríguez González

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro Salud Casco Botánico, Santa Cruz de Tenerife.

- Las infecciones respiratorias: Descompensación de co-morbilidades. Decálogo para la correcta selección de la antibioterapia oral.**

Ponente:

Dr. Ricardo Pelazas González

Doctor en Medicina Interna, Médico Infectólogo, Hospital Universitario de Canarias, Presidente de la Asociación Canaria de Enfermedades Infecciosas (ASOCAEI), Santa Cruz de Tenerife.

- Boca y Riesgo Cardiovascular.**
- Impacto psicológico de la psoriasis.**

Ponente:

Dra. Martha García Bustinduy

Médico Especialista en Dermatología, Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife.

- Cuando la mente enferma, el corazón lo paga. Una rela-ción de infarto.**

Ponente:

Dr. Pedro Iborra Giner

Médico Especialista en Psiquiatría, Hospital Universitario San Juan de Alicante.

11:30-12:00h. Pausa-Café

12:00-13:30h. Mesa. 2. Centrando el debate en enfermedades respiratorias.

Salón Tagoror

- Presentación Moderador.**

Moderador:

Dr. Pedro Jesús Martín Pérez

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro Local Cruce de Arinaga, Agüimes, Gran Canaria.

- Relación entre el tabaco y las patologías intersticiales fibrosantes.**

Ponente:

Dra. Ana Belen Llanos González

Médico Especialista en Neumología, Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife.

- Enfermedad Pulmomar Obstructiva Crónica (EPOC)… ¿qué hay de nuevo en 2023?**

Ponente:

Dr. José M° Echave-Sustaeta María-Tomé

Médico Especialista en Neumología, Hospital Universitario Quirón Salud, Madrid.

12:00-14:00h. Defensa de Comunicaciones Orales

Salón Príncipe

17:00-17:30h. Inauguración de las Jornadas

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Tejina-Tegueste, Servicio Canario de la Salud, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Tenerife.

17:30-18:30h. Mesa. 3. Objetivos en dislipemia.

Salón Tagoror

- Presentación Moderador.**

Moderadora:

Dra. Ana Maria Galarza Amorrortu

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Guía de Isora, Servicio Canario de la Salud, Santa Cruz de Tenerife.

- Dislipemia y Riesgo Cardiovascular: evidencias, dudas y controversias.**

Ponente:

Dr. Daniel Salas Bravo

Médico Especialista en Cardiología, Facultativo Especialista de Área, Hospital General Universitario de Ciudad Real, Profesor Asociado, Universidad de Castilla La Mancha, Tutor Residentes.

- Control lipídico en la prevención secundaria cardiovascular.**

Ponente:

Dr. Antonio García Quintana

Médico Especialista en Cardiología, Jefe de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca, Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

18:30-19:00h. Pausa-Café

19:00-20:30h. Mesa. 4. Mejorando el pronóstico de nuestros pacientes.

Salón Tagoror

- Presentación Moderador.**

Moderadora:

Dra. Ana Maria Galarza Amorrortu

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Guía de Isora, Servicio Canario de la Salud, Santa Cruz de Tenerife.

- Trombosis Venosa Superficial, La Malquerida.**

Ponente:

Dra. Aintzane Benite Méndez Urteaga

Médico Especialista en Urgencias, Centro de Salud Los Gladiolos, Santa Cruz de Tenerife.

- Insuficiencia Cardíaca: Apuntes sobre un problema y algunas soluciones.**

Ponente:

Dr. Melitón Dávila Ramos

Médico Especialista en Medicina Interna, Unidad Multidisciplinar de Insuficiencia Cardí-a, Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

- Abordaje del paciente con ERC: abandonando el grupo placebo.**

Ponente:

Dr. Juan Francisco Navarro González

Médico Especialista en Nefrología, Jefe de Servicio de la Unidad de Investigación, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

- Debate.**

19:00-20:30h. Defensa de Comunicaciones Póster

Salón Príncipe

Sábado 11 de Marzo

08:45-10:30h. Mesa. 5. Optimizando la salud a través del perfil metabólico de nuestros pacientes.

Salón Tagoror

- Presentación Moderador.**

Moderador:

Dr. Francisco Vargas Negrín

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Director, Centro de Salud Dr. Guigou, Gerencia de Atención Primaria de Tenerife, Servicio Canario de la Salud, Santa Cruz de Tenerife.

- Monacolinas: un nuevo entorno terapéutico.**

Ponente:

Dr. Santiago De Dios Pérez

Médico Especialista en Cardiología, Hospital Universitario de la Zarzuela, Madrid.

- Monitorización de glucosa, mediante sensores tipo flash, un cambio de paradigma en la Práctica Clínica.**

Ponente:

Dr. Ricardo Darías Garzón

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

- AR-GLP1 oral; de la evidencia a la vida real.**

Ponente:

Dr. Daniel Martín Roque

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario San Roque, Las Palmas de Gran Canaria.

- Reescribiendo la historia, cambiando el futuro de las personas que viven con obesidad.**

Ponente:

Dr. Cristóbal Morales Portillo

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de Macarena, Sevilla.

10:30-11:00h. Pausa-Café

11:00-12:35h. Mesa. 6. El Riesgo Cardiovascular en el paciente cardiológico y en el respiratorio.

Salón Tagoror

- Presentación Moderador.**

Moderadora:

Dra. Candelaria Martín Campos

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Casco Botánico, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II.

- Cómo abordar el paciente Cardiorrenal desde Atención Primaria.**

Ponente:

Dr. Mario Galván Ruiz

Médico Especialista en Cardiología, Adjunto de Cardiología y Trasplante, Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

- Nuevas evidencias en prevención secundaria en pacientes de alto riesgo.**

Ponente:

Dra. Lilian Grigorian Shamajian

Médico Especialista en Cardiología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

- EPOC desde el corazón.**

Moderadora:

Dra. Candelaria Martín Campos

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Casco Botánico, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II.

Ponentes:

- El punto de vista del Cardiólogo.**

Dr. Pablo Jorge Pérez

Presidente de la Asociación de Cardiopatía Isquémica y Cuidados Agudos Cardiovascu-lares de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), Médico Especialista en Cardiología y Adjunto del Servicio, Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife.

- El punto de vista de la Neumóloga.**

Dra. Ana Martín Medina

Médico Especialista en Neumología, Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife.

12:35-13:35h. Mesa. 7. Apostando por la prevención.

Salón Tagoror

- Presentación Moderador.**

Moderadora:

D. Manuel Francisco Aguilar Jerez

Enfermero, Diplomado en Salud Pública por la Escuela Nacional de Sanidad, Centro de Salud de Arico, Gerencia de Atención Primaria de Tenerife.

- Novedades en la vacunación de Covid y neumococo.**

Ponente:

Dra. Helena Moza Morfiño

Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

- Novedades en el Calendario de Vacunaciones 2023, para todas las edades de la vida.**

Ponente:

Dr. Luis Ortigosa del Castillo

Médico Especialista en Pediatría, Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Santa Cruz de Tenerife, Presidente de la Sociedad Canaria de Pediatría, Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Canarias.

13:45-14:15h. Clausura de las Jornadas

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Tejina-Tegueste, Servicio Canario de la Salud, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Tenerife.

14:30-17:00h. Almuerzo de Trabajo

17:00-19:00h. Defensa de Comunicaciones

Salón Tagoror

19:00-20:00h. Entrega de Premios

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Secretaria de ASCARICA, Residente de Medicina Familiar y Comunitaria, Unidad Do-cente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Adscrita al Centro de Salud Santa Úrsula, Santa Cruz de Tenerife.

TALLERES

Viernes 10 de Marzo

09:00-11:45h. Taller. 1. El poder de la ecografía clínica en la valoración del Riesgo Cardiovascular.

Salón Los Gallos

Moderador:

D. Néstor Benítez Brito

Vocal y Presidente del Comité Científico de ASCARICA, Profesor del Área de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

Ponentes:

Dra. Montserrat Martín Mesa

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Añaza, Santa Cruz de Tenerife.

Dra. Cristina María Niño Azcarate

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Ofra - Miramar, Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Ramón Manuel Miranda Cortina

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Maspalomas, Las Palmas de Gran Canaria.

Dr. Jorge Quevedo Curbelo

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Maspalomas, Las Palmas de Gran Canaria.

Dr. José Cristóbal Paniagua Marrero

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Santa Úrsula, Profesor, Universidad de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

9:00-10:30h. Taller. 2. ¿Realmente sabemos in-terpretar un electrocardiograma?

Salón Príncipe

Moderador:

Dr. Javier Rodríguez Márquez

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria, Unidad Docente Multidisciplinar de Atención Familiar y Comunitaria, Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud, Santa Cruz d e Tenerife.

Ponente:

Dr. Rafael Romero Garrido

Médico Especialista de Cardiología, Unidad Arritmias, Hospital Quirón Salud Sagrado Corazón, Sevilla.

10:30-11:30h. Taller. 3. Aplicación de vendajes en Atención Primaria según patología vascular.

Salón Príncipe

Moderador:

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya

Tesorero de ASCARICA, Enfermero, Centro de Salud Añaza, Tutor de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, Santa Cruz de Tenerife.

Ponente:

D. Carlos Enrique Martínez Alberto

Enfermero, Fisioterapeuta, Doctor en Ciencias de la Salud, Profesor Escuela de Enfermería, Hospital Nuestra Señora de la Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

12:00-14:00h. Taller. 4. El poder de la ecografía clínica en la valoración del Riesgo Cardiovascular.

Salón Los Gallos

Moderadora:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Tejina-Tegueste, Servicio Canario de la Salud, Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Tenerife.

Ponentes:

Dra. Montserrat Martín Mesa

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Añaza, Santa Cruz de Tenerife.

Dra. Cristina María Niño Azcarate

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Ofra - Miramar, Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Ramón Manuel Miranda Cortina

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Maspalomas, Las Palmas de Gran Canaria.

Dr. Jorge Quevedo Curbelo

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Maspalomas, Las Palmas de Gran Canaria.

Dr. José Cristóbal Paniagua Marrero

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Santa Úrsula, Profesor, Universidad de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

17:30-18:30h. Taller. 5. Dispositivos en Diabetes: Usos y tipos.

Salón Gallos

Moderadora:

Dº. Alicia Rodríguez Márquez

Enfermera, EIR UD Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II, Adscrita al Centro de Salud Casco Botánico, Santa Cruz de Tenerife.

Ponente:

Dº. Yaiza Noda Martín

Enfermera, Centro de Salud Finca España, Santa Cruz de Tenerife.

17.30-18.30h. Taller. 6. Lectura correcta de las retinografías como base preventiva y evolutiva de la Enfermedad Cardiovascular.

Salón Príncipe

Moderador:

Dr. Javier Rodríguez Márquez

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria, Unidad Docente Multidisciplinar de Atención Familiar y Comunitaria, Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud, Santa Cruz de Tenerife.

Ponente:

Dr. Francisco Jesús Morales Escobar

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Arucas, Las Palmas de Gran Canaria.

19.00-20.00h. Taller. 7. Cómo interpretar paso a paso una radiografía de tórax.

Salón Gallos

Moderadora: